ArbeitsLeben
Beraten • Befähigen • Begeistern

Wehme 14
46348 Raesfeld
Facebook: www.facebook.com/arbeitsleben

Telefon: 02865 6032594
Mobil: 0170 5259612
Website: www.arbeitsleben-beratung.de

Name:_____

Datum: _____

1. Welchen Rang auf einer Skala von 1- 10 würden Sie Ihrer ZUFRIEDENHEIT mit Ihrem Leben insgesamt geben?
_____ / 10

2. Welchen Rang auf einer Skala von 1- 10 würden Sie Ihrem SPASS aktuell geben?

_____ / 10

3. Welchen Rang auf einer Skala von 1 – 10 würden Sie Ihrem GLÜCKLICHSEIN in Ihrer aktuellen KARRIERE geben?

_____ / 10

4. Welchen Rang auf einer Skala von 1 – 10 würden Sie Ihrem STRESS aktuelle geben? (Termine, Überforderung, etc.)

_____ / 10

5. Ich mag mich:

-5 *0* *+5*

6. Was ist aktuell Ihre liebste Sache im Leben? (Was mögen Sie am liebsten?)

_____

7. Was könnte in Ihren Leben verbessert werden? (Was mögen Sie am wenigsten?)

_____

8. Ich würde gerne: *(Zutreffendes bitte ankreuzen)*

- ❒ mehr Sinn in mein Leben bringen
- ❒ für mehr Zufriedenheit/ Glücklichsein sorgen
- ❒ mein Leben vereinfachen oder in Balance bringen
- ❒ für mehr Frieden oder Innere Ruhe sorgen
- ❒ Veränderungen oder Verbesserungen in meiner Karriere erreichen
- ❒ meine Ziele schneller/einfacher erreichen
- ❒ mir selber mehr vertrauen/ authentischer sein
- ❒ sonstiges: _____

9. Ich bin bereit AKTIV zu werden und Veränderungen in meinem Leben/ meiner Karriere etc. umzusetzen:
Vielleicht / Ja / Nein *(bitte Zutreffendes einkreisen)*