



ArbeitsLeben

Beraten • Befähigen • Begeistern

Das wird Ihr Jahr - Ziele für 2021



Welche Ziele
haben Sie
sich gesetzt?

Was ist ein Ziel?

Ziele sind Punkte oder Orte bis zu dem jemand kommen will oder den jemand erreichen will.



Warum habe
ich mein Ziel
noch nicht
erreicht?



Oft fehlen einfache und sinnvolle Techniken um die eigenen Wünsche zu einem Ziel zu machen.

Kennen Sie das Problem?

5 Tipps zur Zielerreichung

- Ziele verschriftlichen
- Ziele ausformulieren
- Ziele kommunizieren
- Ziele unterteilen
- Ziele einplanen



Brauchen Sie noch mehr Inspiration?

FACEBOOKFACE
OKFACEBOOKFA
BOOKFACEBOO

FACEBOOK

PAGE HOMEPAGE

PAGE HOMEPAGE

PAGE HOMEPAGE

PAGE HOM

PAGE H

PAGE

PAG

PAG

PAG

PAGE

PAGE H

PAGE HOM

PAGE HOMEPAGE

PAGE HOMEPAGE

PAGE HOMEPAGE



HOMEPAGE

SHOULD TRY THIS OUT!
SHOULD TRY THIS OUT!

Termine und Veranstaltungen zur Zielerreichung

Ziele setzen, Ziele erreichen: Online-Kurs des Bildungswerks Raesfeld

Kennen Sie Ihren inneren Schweinehund persönlich und mit Namen, weil er immer auftaucht, wenn Sie sich wirklich etwas vorgenommen haben? Lassen Sie uns den Schweinehund gemeinsam bändigen mit praktischen Tipps und Tricks für eine realistische Zielerreichung damit Sie Ihre beruflichen, privaten, gesundheitlichen und sportlichen Ziele in Zukunft positiv annehmen und wirklich erreichen können!

Am 27.01.2021 von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

Anmeldung: [Bildungswerk Raesfeld \(hier klicken\)](#)

Weitere Termine

Plötzlich (wieder) Home Office - Stress lass nach!: Online-Kurs des Bildungswerks Raesfeld

Plötzlich steht das Home Office (wieder) vor der Tür. Wie soll das mit Familie und Privatleben im Hintergrund funktionieren? An diesem Abend widmen wir uns drei Themenschwerpunkten:

- **Technik im Home Office:** Welche Plattformen gibt es und wie kann man es einfach und funktional organisieren?
- **Arbeit auf Distanz:** Wie funktionieren Zusammenarbeit, Kommunikation & Co. mit Kollegen und Führungskräften?
- **Selbstfürsorge:** Wie kann ich bei Mehrfachbelastung und dem ungewohnten Arbeitsplatz trotzdem an mich und meine Bedürfnisse denken?

Freuen Sie sich auf praktische und umsetzbare Ideen und Tipps, um dem Home Office Stress ein Schnippchen zu schlagen.

Am 01.02.2021 von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Anmeldung: [Bildungswerk Raesfeld \(hier klicken\)](#)

Coaching - Was ist das und brauche ich das?: Online-Kurs des Bildungswerks Raesfeld

In den Medien, im Bereich des Sports und bei großen Unternehmen hört man vermehrt den Begriff „Coaching“. Doch was genau hat das mit meinem Alltag zu tun? An diesem Abend können Sie sich über die Methoden des Coachings informieren und bekommen einen Überblick über die Einsatzmöglichkeiten zur Stressreduktion, zur beruflichen Weiterentwicklung und der persönlichen Problemlösung.

Am 02.02.2021 von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

Anmeldung: [Bildungswerk Raesfeld \(hier klicken\)](#)

[Coachingtermin vereinbaren](#)

Coaching & Beratung

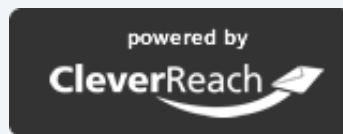
Bleiben Sie in Kontakt:



Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).

ArbeitsLeben
Magdalena Schürmann
Wehme 14
46348 Raesfeld
Deutschland

02865 6032594
m.schuermann@arbeitsleben-beratung.de
www.arbeitsleben-beratung.de
CEO: Magdalena Schürmann
Tax ID: 307/5160/3427



Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.